

あなたはできますか？

家族の命を救う 心肺蘇生とAED

川崎市でも、多くの方が応急手当で助かっています！



「市民救命士」講習を受けましょう！

- ・突然心臓が止まってしまうような状況は、いつ、どこで起こるかわかりません。
- ・心臓と呼吸が止まってから何も手当を行わないと、救命の可能性は急激に下がります。その場ですぐに心肺蘇生やAEDなどの応急手当を行えば、救命の可能性はおおよそ2倍になると言われています。
- ・急な病気などで身近な人の心臓が止まったとき、その人を助けるためには、あなたが応急手当を行うことが重要です。市民救命士講習を受講して、応急手当の方法を身に付けましょう。

★実際にあった救命事例

- ・中学生がお父さんを救命
- ・通行人が路上で倒れた男性を救命
- ・バスの運転手さんがお客さんを救命
- ・事業所の方が来所していたお客さんを救命
- ・屋内運動施設で職員の方がお客さんを救命



詳しくは
裏面に

市民救命士講習のいろいろ

講習の種類

普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法、AEDの使い方、気道異物の除去、止血法などを学びます。

講習時間▶ 3時間

教材費▶ 800円

心肺蘇生法講習

胸骨圧迫（心臓マッサージ）、AEDの使い方を学びます。応急手当講習の入門コースです。

講習時間▶ 1.5時間

教材費▶ 400円

普通救命講習Ⅲ

小児、乳児（子供や赤ちゃん）に対する心肺蘇生法、AEDの使い方、気道異物の除去、止血法を学びます。

講習時間▶ 3時間

教材費▶ 800円

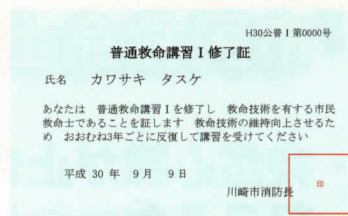
上級救命講習

普通救命講習Ⅰ・Ⅲの内容に加え、傷病者の体位管理、骨折ややけどの手当て、搬送法などを学びます。

講習時間▶ 8時間

教材費▶ 1,000円

受講者には、修了証をお渡しいたします。



受講方法

個人・少人数の場合

「**公募講習**」に申し込み
市内各消防署で定期的開催

川崎市ホームページ
講習実施予定案内

団体の場合

「**依頼講習**」に申し込み
希望する日時・場所で開催



申し込み・お問い合わせ先

市民救命士養成講習の申し込みについてのお問い合わせ

川崎市消防防災指導公社

電話 044-366-2475

FAX 044-272-6699

市民救命士養成講習に関するお問い合わせ

川崎市消防局警防部救急課

電話 044-223-1199 (消防局代表)

FAX 044-223-2619



イメージキャラクター 太助