

# 栗木台地域包括支援センターだより



2022年7月1日第6号 発行 栗木台地域包括支援センター 発行責任者 社会福祉法人 一廣会 理事長 山口 和子  
〒215-0031 麻生区栗平2-1-6 小田急マルシェ1F 電話 044-987-6505 FAX 044-380-7970

川崎市が責任主体となり委託された公的な機関です。

## 暑い夏がやってきた！ 熱中症にご注意ください！

川崎市では毎年、市内気温分布調査結果を行っています。毎年市内7区9拠点の7～8月の2か月間の気温データを解析しているものです。

令和3年度の結果によると、麻生区は「平均気温」「真夏日及び猛暑日」「熱帯夜日数」のデータで他区の数字を下回っています。

	市内平均	麻生区
平均気温	27.0℃	26.1℃
真夏日・猛暑日	42日	37日
熱帯夜	32日	17日

川崎市：都市環境に関する調査研究(令和3年度)

川崎市の中では、麻生区は比較的涼しい地域と言えるのかもしれませんが。しかし麻生区では、昨年度は31人、令和2年度は42人の方が熱中症で救急搬送されています。市の統計では、熱中症で搬送される方のうち、約2人に1人が65歳以上の高齢者です。麻生区であっても、決して楽観視できる状況ではないことがわかります。





自分で水が飲めなかったり、  
脱力感や倦怠感が強く、動けない  
意識がはっきりしない、  
全身にけいれんなどの症状がある



市では、上記の症状があるときは迷わず救急車を呼ぶようにと呼びかけています。しっかりと予防対策を取って暑い夏を乗り越えましょう。裏面では、熱中症対策のポイントを紹介しています。

## お住まいの地域を担当するセンターにご相談ください

王禅寺西1～4丁目、王禅寺東1・2丁目、上麻生1～4丁目	新百合地域包括支援センター（つくしの里）	☎969-3388
高石4～6丁目、東百合丘、百合丘	百合丘地域包括支援センター（るーむら麻生）	☎959-6522
王禅寺、王禅寺東3～6丁目、虹ヶ丘 早野、下麻生、下麻生2～3丁目	地域包括支援センター虹の里	☎986-4088
王禅寺西5～8丁目、上麻生 上麻生5～7丁目、白山、下麻生1丁目	柿生アルナ園地域包括支援センター	☎989-5403
高石1～3丁目、多摩美、千代ヶ丘、万福寺	高石地域包括支援センター 	☎959-6020
片平、白鳥、五カ田、古沢、岡上、栗平一丁目	片平地域包括支援センター 	☎986-4986



### 栗木台地域包括支援センター

☎987-6505

担当地域：はるひ野、南黒川、黒川、栗木台、栗木、栗平2丁目、金程、向原、細山

佐藤(さとう)・内田(うちだ)・喜元(きもと)・荒川(あらかわ)

センター全般についてのお問合せは、麻生区地域みまもり支援センター高齢者支援係 ☎965-5148 まで

特養・老健・有料 などなど、種類がたくさん

## 老人ホームのはなし



高齢者の意識調査では、「自宅ではなく施設で介護を受けたい」と答える割合が増えています。

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅、介護付き有料老人ホームなど、一口に「老人ホーム」と言っても種類が多く、特色も異なります。



川崎市では、高齢期の「住まい」や「住まい方」の選択についての情報をまとめた『高齢期の住まいガイド』を作成しています。様々な施設の特徴や、住み替えに関する情報、自宅で暮らし続けるための制度など、高齢期の住まいを考えるための情報が詰まった1冊です。

区役所の高齢・障害課、地域包括支援センターに置いてあるので、ぜひお手にとってみてくださいね。

## マスク生活の熱中症対策

マスク着用は熱中症のリスクが高まります。皮膚から熱が発散しにくくなり、気付かない内に脱水になる等、体温調整が出来なくなる為です。マスク着用時は以下の点に注意してください。

激しい運動を避ける  
喉が渴いていなくても水分補給

水分補給はマスクをしていなくても1時間毎に1杯、入浴前後や起床時など、こまめに行うようにしましょう。

暑さに備えた体づくり（日に30分程度の運動）や、日頃の体調管理（定時の体温測定）も大切です。



## 令和4年度 麻生区特殊詐欺発生状況

令和4年1月から5月まで

オレオレ詐欺	1件
預貯金詐欺	3件
還付金詐欺	2件
合計	6件

被害総額 350万円

怪しい電話がかかってきたら  
110番！



## 向原 暮らしの 安心相談室



去る5月14日、向原地域で出張相談会を開催しました。初めての催しでしたが、地域薬局のご協力のもと骨密度・血管年齢・下肢筋力チェックなどの健康測定会を行い、大好評でした。

向原 暮らしの安心相談室は、今年度定期的に開催する予定です。

「腰が痛くて、掃除が大変になってきた」「（将来の）親の介護が心配」「一人暮らしでこれからの生活が心配」「近所のあの方、最近ちょっと気になる」等のお話、ぜひ聞かせてください。



開催日時のお問い合わせは  
栗木台地域包括支援センター または  
向原会館の掲示板をご覧ください。

場所 向原会館 参加費無料  
事前申込不要です。

お問い合わせは：栗木台地域包括支援センター ☎044（987）6505