

健康への3つの柱



文化活動や地域活動がフレイル予防につながる可能性があることが、近年の研究で認められています。**町会・自治会活動**も健康につながるかも？活動に参加している人も、これからの人も是非ご参加ください。



【講師】

神奈川県立保健福祉大学
リハビリテーション学科
作業療法学専攻
助教 池田 公平 氏

【日時】

令和5年1月28日（土）
10:00～11:30
（会場受付開始 9:45）

【場所】

麻生区役所 第1会議室
または オンライン（Zoom）



区ホームページ

【内容】

- ・「未病」の概念と「未病改善」の取組
- ・健康維持に大切な「食事」「運動」「社会参加」
- ・文化活動、地域活動とフレイルの関係
- ・フレイルチェック

等

※申込方法は裏面をご確認ください

【問合せ先】

麻生区役所地域ケア推進課

電話：044-965-5303

E-mail：73keasui@city.kawasaki.jp

お申込みについて

【定員】

会場、オンライン 各50人（応募多数の場合は抽選）
※抽選となった場合は、市内在住、在勤、在学の方が優先となります。

【締切】

令和5年1月18日（水）

【申込方法】

（1）申込フォームからの申込

URL： <https://logoform.jp/form/FUQz/chikeakouenkaiR4>

（2）電話での申込

麻生区役所地域ケア推進課 044-965-5303

受付時間：平日 8:30～17:00

「地ケア講演会の申込」とお伝えください。

※お電話の申込は、会場参加の方のみとします。

（3）チラシでの申込

以下に必要事項をご記入の上、

麻生区役所地域ケア推進課（4階41番窓口）までお持ちください。

受付時間：平日 8:30～17:00



<講演会参加申込書>

氏名	
電話番号	
お住まいの区 (在勤・在学の方は、勤務先等の所在地)	(記入例：麻生区)
所属している団体等があれば ご記入ください。(任意)	
参加方法	会場 ・ オンライン (いずれかに○をつけてください)
メールアドレス (オンライン参加の人のみ)	

※オンライン（Zoom）参加の方への注意点

- ・講演に関して、画像や音声の十分な品質を保証するものではありません。
- ・トラブルが生じた際に、対応が難しい可能性がございます。
- ・権利等の都合上、当日の配布資料のデータ提供はできません。
(Zoomの画面共有機能での閲覧のみとなります。)