

# 栗木台地域包括支援センターだより

2023年7月1日 第10号発行 栗木台地域包括支援センター 発行責任者 社会福祉法人 一廣会 理事長 山口 和子  
 〒215-0031 麻生区栗平2-1-6 小田急マルシェ1F 電話 044-987-6505 F A X 044-380-7970



川崎市が責任主体となり委託された公的な相談機関です。



## ちょっと役立つ暮らしの相談 ほうかつカフェ ～あなたの町の作品展～





去る5月27日、栗木台地域包括支援センターで相談会&作品展を開催しました。

地域包括支援センターに入ったことはありますか？「場所は知っているけど、ちょっと入りにくくて…」そんな方も多いのではないのでしょうか。「センターに気軽に来て欲しい！」そんな気持ちで企画したのが『ほうかつカフェ』です。

当日は地域の皆さんのご協力のもと、作品展も開催。素敵な作品の数々を展示させていただきました。ワークショップも開催し、小さなお子さんからご高齢な方まで、多くの方にご参加いただきました。『ほうかつカフェ』は秋にも開催予定です。お楽しみに！

多くの方に支えられ、栗木台地域包括支援センターは栗平駅前が開所して3年目になりました。これからも職員一同、地域の皆さまのために頑張ります！

## お住まいの地域を担当するセンターにご相談ください

王禅寺西1～4丁目、王禅寺東1・2丁目、上麻生1～4丁目	新百合地域包括支援センター（つくしの里）	☎969-3388
高石4～6丁目、東百合丘、百合丘	百合丘地域包括支援センター（るーむら麻生）	☎959-6522
王禅寺、王禅寺東3～6丁目、虹ヶ丘 早野、下麻生、下麻生2～3丁目	地域包括支援センター虹の里	☎986-4088
王禅寺西5～8丁目、上麻生 上麻生5～7丁目、白山、下麻生1丁目	柿生アルナ園地域包括支援センター	☎989-5403
高石1～3丁目、多摩美、千代ヶ丘、万福寺	 高石地域包括支援センター	☎959-6020
片平、白鳥、五力田、古沢、岡上、栗平一丁目	 片平地域包括支援センター	☎986-4986



栗木台地域包括支援センター  
☎987-6505

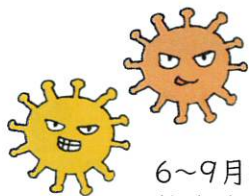
担当地域

はるひ野、南黒川、黒川、栗木台、栗木  
栗平2丁目、金程、向原、細山

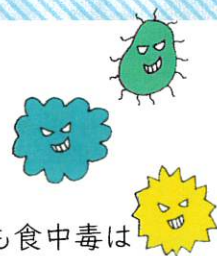
佐藤（さとう）・内田（うちだ）・喜元（きもと）・本阿彌（ほんあみ）・岩壁（いわかべ）・荒川（あらかわ）

センター全般についてのお問合せは、麻生区地域みまもり支援センター高齢者支援係 ☎965-5148 まで





# 気を付けよう！食中毒



6～9月の高温多湿の季節は、食中毒になりやすい時期とされています。飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも食中毒は発生しています。特に、**家庭での発生では症状が軽いことから、風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず、重症化することもあるので注意**が必要です。

## 食中毒予防の3原則

**食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」**

食中毒は、原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

細菌を食べ物に「**付けない**」、食べ物に付着した細菌を「**増やさない**」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「**やっつける**」。  
食中毒予防の3原則に注意して、この夏を乗り越えましょう。

厚生労働省では、家庭で取り組んでいただきたい食中毒予防のための6ポイントをパンフレットにまとめています。  
こちらもぜひチェックしてみてください。

ダウンロードはこちら↓



## 包括のブログ 始めました！

かないばら苑のブログに栗木台地域包括支援センターも投稿しています！

地域の集まりやイベント等の情報を発信していきますのでぜひご覧ください。

地域活動の一覧も掲載しています。毎月たくさんの集まりが開催されているので、お気軽に覗いてみて下さいね。



## パーキンソン病 患者&家族の交流会

## リラの会

日時 毎月第3土曜日  
13:00～15:00

場所 麻生老人福祉センター  
(麻生区金程2-8-3)

参加費 年会費1000円  
他、イベントの際は実費徴収



こちらは、パーキンソン病患者の方の集いの場で進行性核上性麻痺の方なども参加されています。

麻生区内、麻生区周辺市区の方が参加され、同じ病気の仲間と想いを分かち合える場となっています。通常は運動・発声プログラムの実施、近況報告の他に、新年会・お花見会・クリスマス会などのイベントもあります。

また、専門医や栄養士、保健師などの講話も行っています。去年は「笑いヨガ」も行いました。

ご興味のある方は、お気軽に見学にお越し下さい。その時は、薬と笑顔を忘れずに！