



あさお 境界トレイルハイク

A sa o B order T rail H ike



【参加費無料 事前申込制イベント】

開催日 令和7年3月1日（土）雨天決行、荒天中止（スタート：午前7時前後から順次）

コース 裏面イメージ図参照

- ①一般コース：川崎市麻生区役所をスタートし、麻生区東側を半周（岡上を含む）して鶴川駅前をゴールとする約24.5km
- ②チャレンジコース：川崎市麻生区役所をスタートし、麻生区の昨年度のコースを回った上で一般コースに合流する麻生区全周（岡上を含む）約42km

内容 ルートマップを見ながら制限時間内での完歩を目指します。
専用アプリ（かわさきTEKTEK）を使ってチェックポイントを巡る、デジタルスタンプラリーです。全てのスタンプを集めた方には、完歩賞（オリジナルピンバッジ）をプレゼント。

参加資格 18歳以上（実施要項の注意事項を理解し遵守できる方）

申込期間 令和6年12月15日午前0時～ 申込フォームで受付（先着500人）
（申込フォームURL <https://logoform.jp/form/FUQz/802328>）



申込フォーム

注意事項 ▼歩行距離・時間が長く、一部急な坂や未舗装の道があります。事前に「実施要領」及び「参加に当たっての注意事項」をよくお読みになってからお申込みください。
▼完歩が難しい場合、コース途中でリタイヤできます(専用フォームで要申告)。

主催 あさお境界トレイルハイク実行委員会・川崎市麻生区

【実行委員会：スポーツ推進委員（麻生区・多摩区・宮前区・町田市・多摩市・稲城市）】

【ルートイメージ図】

- ◆一般コース：①（青ルート）
- ◆チャレンジコース：②→①（黄+青ルート）
- ◆赤線：境界



※参加者にはイベント当日に詳細なルートマップを配布します



【参考：所要時間目安】 ※アップダウンを考慮せず、機械的に算出した参考時間

- ◆一般コース（約24.5km）
 - ・ 3.2km/h（ゆっくり歩く速さ）の場合 ⇒約7時間40分
 - ・ 4.8km/h（普通に歩く速さ）の場合 ⇒約5時間
- ◆チャレンジコース（約42km）
 - ・ 3.2km/h（ゆっくり歩く速さ）の場合 ⇒約13時間
 - ・ 4.8km/h（普通に歩く速さ）の場合 ⇒約8時間45分

