

栗木台地域包括支援センターだより

2025年7月1日 第18号発行 栗木台地域包括支援センター 発行責任者 社会福祉法人 一廣会 理事長 山口 和子
〒215-0031 麻生区栗平2-1-6 小田急マルシェ1F 電話 044-987-6505 F A X 044-380-7970



川崎市が責任主体となり委託された公的な相談機関です。

ご存じですか？

川崎市 緊急通報システム

川崎市では、ひとり暮らしの高齢者や認知症の方、そのご家族等が安心して暮らしていくため、**携帯型・自宅設置型の通信端末を貸与**する「緊急通報システム事業」を実施しています！

緊急通報システムは**日常生活に注意を要する方**（発作等で生命に関わる容態の急変が予測され、発作等が起きた場合に自力で救急車を呼ぶことが困難であり、緊急通報システムを利用して救急車出動の対応が必要と考えられる方）の、**緊急時の連絡体制を確保する**サービスです。

サービス内容

基本：

・**24時間365日体制**で緊急時の対応を行います。

携帯型：

・必要に応じて事業者が現場へ駆け付けます。
・携帯型端末を通じ、事業者による健康相談が受けられます。

自宅設置型：

・火災センサー・ガスセンサー・生活リズムセンサーを追加できます。



対象者

携帯型・自宅設置型それぞれに利用できる要件が定められており、市のホームページ等で確認できます。

利用料

利用者世帯の収入状況によって5段階に設定されており、市のホームページ等で確認できます。

ご利用方法

まずはお住まいの地区の地域包括支援センターにご相談ください。

申込の後、地域包括支援センターの職員による訪問調査や、端末貸与事業所による本人確認・契約のための自宅訪問があります。

＼ お住まいの地域を担当するセンターにご相談ください ／

王禅寺西1～4丁目、王禅寺東1・2丁目、上麻生1～4丁目	新百合地域包括支援センター（つくしの里）	☎969-3388
高石4～6丁目、東百合丘、百合丘	百合丘地域包括支援センター（るーむら麻生）	☎959-6522
王禅寺、王禅寺東3～6丁目、虹ヶ丘 早野、下麻生、下麻生2～3丁目	地域包括支援センター虹の里	☎986-4088
王禅寺西5～8丁目、上麻生 上麻生5～7丁目、白山、下麻生1丁目	柿生アルナ園地域包括支援センター	☎989-5403
高石1～3丁目、多摩美、千代ヶ丘、万福寺	🌿 高石地域包括支援センター	☎959-6020
片平、白鳥、五力田、古沢、岡上、栗平一丁目	🌿 片平地域包括支援センター	☎986-4986



栗木台地域包括支援センター

☎987-6505

担当地域

はるひ野、南黒川、黒川、栗木台、栗木
栗平2丁目、金程、向原、細山

内田（うちだ）・喜元（きもと）・本阿彌（ほんあみ）・岩壁（いわかべ）・岡本（おかもと）

センター全般についてのお問合せは、麻生区地域みまもり支援センター高齢者支援係 ☎965-5148 まで

とわのかい
金程永久の会

コロナ禍明け、なかなか本来の活動を再開することのできないグループも多い中、本格的に活動を開始した「金程永久の会」をご紹介します。



町会下部組織「金程永久の会」の私達50名の今期活動予定は、茶話会、食事会、施設見学会(去年は国会議事堂)、観桜会、防犯・災害対応勉強会、好評スマホ取説会(先生は地域中高生)等々を。新たに、地域包括支援センターの方にフレイル防止等健康保持増進のご指導や各種相談を茶話会で行います。

社会の動きが早い中、住み慣れた町で楽しく心置きなく暮らすため、皆で支え合って…。町会員皆様の温かいご理解ご支援をいただいて、自主運営しています。

(運営 Kさん)



熱中症に気を付けよう!



熱中症を防ぐポイント

屋内では

- ・エアコン等で温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT値も参考に

屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ・室内でも屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給する

特に注意したい方々

- ・子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります
- ・高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です
- ・障害のある方も、自ら症状を訴えられない場合があるため、特に配慮しましょう

「やりたい!」を叶える居場所

わいわい広場

看護多機能支え合いで、新しい集い場『わいわい広場』が始まりました! コンセプトは「自由に好きなことをしても良い会」。折り紙や編み物、囲碁、おしゃべり等、参加された方のやりたいことを叶えられる居場所を目指しています。



日時

毎月第4 月曜日
10:30~12:00

場所

看護多機能支え合い
麻生区栗木3-6-20