

## 第9回

# はるひ野カレッジ!

## —町民による町民のための講座—

略して  
「はるかレ!」

はるひ野には様々な知識やスキル、才能をお持ちの方がたくさん住んでおられることをご存知でしたか? 「はるひ野カレッジ」は、様々な分野でご活躍のはるひ野町民の方による町民のための講座企画です。子どもも大人も、皆で知識の扉を開けてみませんか? 是非ご参加ください!

**日時: 2025年11月16日(日)****開場 13:40 開演 14:00(15:30頃終了)****場所: トウトウジャルダン集会室/オンライン同時開催** (オンライン先着100名様)

※トウトウジャルダン集会室参加の方は、スリッパをご持参ください。

※オンライン参加の方⇒Zoom ミーティング ID: 838 1984 5491 パスコード: 769758

★参加人数を把握したいため、参加フォームでお申し出ください。  
当日飛び入り参加も大歓迎!! 参加フォームはこちらから→



### 第9回の講師はこの方!

はるひ野1丁目にお住いのHさん、テーマは「壁と空気のお話」です。

みなさん、ご自宅の壁の素材が健康生活にどれほど影響するかをご存知ですか?  
今回は、「かわさきマイスター」にも選ばれた現役の左官職人Hさんにお話を頂きます。  
左官職人とは、壁や床などに、土や漆喰などを罎(こて)を使って塗り上げる専門職人さんのことです。  
左官の技術は、日本の伝統建築に欠かせないものですが、もっと日常生活に身近なもののように。  
今回も子どもから大人まで分かりやすくお話していただきます。



#### Hさんから一言!

1日の食事、約1.5kg、水分2ℓ

それでは空気はどのくらい?

2万回の呼吸で約1万リットル 私たちが吸う空気

せめて我が家は安全な素材の空間でありたい

家の壁の面積は床の3倍

天井も含めたら空間の空気質を決める大部分の面積

今回は我々が扱う土壁、漆喰、珪藻土

壁と空気のお話

「はるひ野カレッジ」は、季節ごとにテーマを変えて開催の予定です。次回もお楽しみに!  
問合せ先: はるひ野町内会コミュニケーション本部 (こみゆほん) <Comyuhon@gmail.com>

回覧

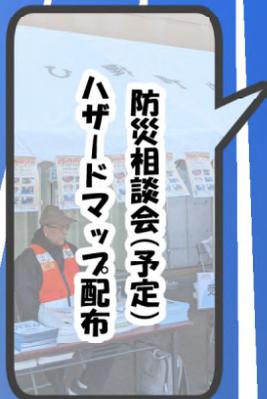
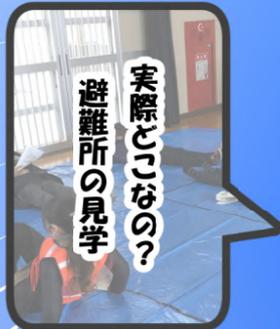
はるひ野防災

2025年10月4日  
はるひ野町内会 自主防災組織

# ミヤンボウ 2025

日時 11月8日(土) 11時~15時 雨天中止

場所 まちかど広場 (小中学校となり)



## 自主防災かわら版 2025-4号①

### 自宅避難を想定した準備・対策 ②

8月号に引き続き、**自宅避難を想定した準備・対策情報**などについて、ご案内します。

本号では、災害遭遇時に必要不可欠なアイテムである水、食料、簡易トイレについて、なかでも水と簡易トイレについては、用意が出来ていなかった場合を想定し、緊急対応を含めてご案内します。

また、その他用意することをお奨めするものについてもいくつかご案内します。

#### ■水と食料の備蓄および応急対応

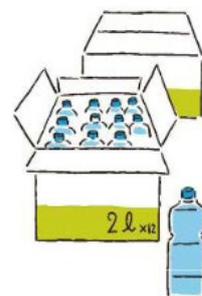
##### ①水の備蓄

水は1人で1日当たり約3リットルを最低3日分、できれば7日以上  
の備蓄を川崎市からお願いされています。

これに家族の人数分を掛け算した数が最低限の量となります。

例. 4人家族の場合 1週間で必要な量  $3 \times 4 \times 7 = 84$  リットル

長期保存水(5年・7年)がおススメです。



##### <備蓄で対応出来なくなった場合>

災害時応急給水拠点は、地震等の災害で断水が起きた場合に、応急給水を行う施設です。

応急給水拠点情報は、川崎市上下水道局のHP(トップページ>災害対策>災害時応急給水拠点)で確認できます。また、川崎市の川崎市防災ポータルサイトの防災マップにも載っています。

給水拠点は移設や新設など変更となる場合がありますので、最新の情報をHPでご確認いただくことをお奨めします。

【川崎市防災マップ】

【リンク】川崎市 防災マップ(逃げるところなどの 地図)

[川崎市 : 川崎市防災マップ\(逃げるところなどの 地図\) \(city.kawasaki.jp\)](http://city.kawasaki.jp)



## ②食料の備蓄

食料も普段から口にする缶詰やインスタント食品を多めに購入し、普段食べながら防災用にも備蓄しておくローリングストック(回転備蓄)しましょう。

備蓄品の消費期限が近づいたら、災害を想定した疑似体験(自宅キャンプ等)で使うのもよいでしょう。

## ■簡易・携帯トイレの準備と応急対応

①基本簡易トイレや携帯トイレを複数分用意しておきましょう。

②また、自宅トイレが流せなくなっても、身近なあるもので作れる「流れないトイレ」で応急対応しましょう。まず便器にポリ袋を二重にかぶせ、吸収剤(折りたたんだ新聞紙、おむつ類、犬用トイレシートなど)を入れれば当面のトイレとして使用できます。



## ■カセットコンロ・ガスボンベの準備

災害時には、電気やガスが止まる可能性があるので、カセットコンロとガスボンベも備えておくとい良いでしょう。

大人1人で1週間に必要な量は、約6本とされています。定期的を使用し、時々点検など行うとい良いでしょう。(使用期限の目安は、カセットボンベが約7年、カセットコンロは約10年と言われています。)

## ■懐中電灯・ランタン・ヘッドライトの準備

電気やガスが止まって暗くなった際には、怪我をする危険があります。LEDランタンや、手が塞がらないヘッドライトを用意しておくとい良いでしょう。災害時に使用できないと困るので、電池が不足していないか定期的な確認もしましょう。

## ■その他

上記以外にも、各家庭で必要なものを用意することをお奨めします。

調理器具	簡易食器(紙皿、スプーンなど)、アルミホイル、食品用ラップ、密閉可能な食品保存のビニール袋など
生活用品	汚物処理袋、トイレトーパー、ウェットティッシュ、新聞紙、ビニール袋、寝袋、衣類、ドライシャンプー、救急医療品、電池、ロープ、ナイフなど
その他	車のガソリン満タンにしておく(不要不急な給油を避けることや、緊急車両への優先給油への協力になる) ペットが行方不明にならないための対策(鑑札、迷子札、マイクロチップなど)

(参考)川崎市防災ポータルサイト>備える。かわさき

[WEB版 備える。かわさき | 川崎市防災ポータルサイト \(city.kawasaki.jp\)](http://city.kawasaki.jp)

【備える。かわさき】



自主防災組織  
イメージキャラクター  
はるのちゃん  
近日デビュー予定!



自主防災組織  
イメージキャラクター  
はるぼう

## 自主防災かわら版 2025-4号②

# 川崎市災害時のトイレ対策方針(案)への 住民の皆さんの意見の提出をお願いします！

川崎市は、過去の大規模災害で得られた教訓や課題に対応するため、「川崎市災害時のトイレ対策方針」(案)を取りまとめ、市民の意見(パブリックコメント)を募集しています(10/31まで)。

自主防災組織で本案を確認したところ、はるひ野の避難所にとって問題があると考えますので、賛同いただける方は川崎市へ意見の提出をお願いいたします。

### ■「川崎市災害時のトイレ対策方針」(案)の概要

方向性1 避難所におけるマンホールトイレを軸としたトイレ対策への転換

市内避難所のうち、マンホールトイレが整備されていない150か所に、水源に接続されたマンホールトイレを避難所につき最低5基を新たに設置する(はるひ野小中学校は対象外！)等

方向性2 市民の具体的な行動につなげる自助・共助への働きかけ

災害時トイレ啓発の強化やトイレ対応訓練の実施等

方向性3 共助・公助が連携したトイレ対策の地域展開

仮設トイレの活用、民間事業者との連携、新たな支援制度の構築など、共助・公助で連携したトイレ環境の確保等

[川崎市：【報道発表資料】「川崎市災害時のトイレ対策方針」\(案\)について市民の皆様からの御意見を募集します](#)

<報道発表資料>



### ■住民の皆さんの意見を市に提出してください(10/31まで)！

【本案の問題点】

方針案	はるひ野小中学校避難所
開栓不要型応急給水拠点等の水源に接続し、 <b>災害時でも下水道管に汚物が流すことができる</b>	水源に接続されているか確認ができないので、 <b>災害時に汚物を下水道管に流せない恐れ</b>
避難所あたり <b>最低5基</b> を整備	3基設置済だが、マンホールの間隔が狭く、 <b>使用可能は2基のみ</b>

こうしたことから、避難所におけるトイレ環境を確保するためにも、はるひ野小中学校避難所を整備対象外とする本案に対して、下記意見例を参考に、川崎市に意見を提出してください！

<意見の例>

<https://x.gd/lscfb>

<意見の提出方法について>

[川崎市：【パブリックコメント】「川崎市災害時のトイレ対策方針」\(案\)に関する意見募集について](#)

<意見の例>



<意見の募集について>



	10月	11月
役): 役員会(会長・副会長・会計・まちづくり本部長・環境本部長・コミュニケーション本部長・部会長・ブロック代表者・事務局長・自主防災組織本部長/副本部長が参加) ※ 必要に応じて班長を招集する場合あり	役)10/4(土) 17:30~ 地域交流センター	役)11/1(土) 17:30~ 地域交流センター
運): 運営会議(会長・副会長・会計・まちづくり本部長・環境本部長・コミュニケーション本部長・部会長・事務局長・自主防災組織本部長/副本部長が参加) 三): 三役会(会長・副会長・会計が参加)	三)+運)10/25(土) 16:00~	三)+運)11/29(土) 16:00~
まちづくり本部	都度調整	都度調整
環境本部	資源集団回収 10/5(日)  10/18(土) 9:15~10:00 地域交流センター or オンライン	資源集団回収 11/2(日)  11/15(土) 9:15~10:00 地域交流センター or オンライン
コミュニケーション本部	10/18(土)『地域別親睦会』 17:00~ 事務所  10/12(日) 10:00~12:00 事務所 or オンライン	11/8(土)『はるひ野緑日』 11:00~15:00 こもれび公園/よこみね緑地  11/9(日) 10:00~12:00 事務所 or オンライン  11/16(日)『はるひ野カレッジ!』#9 14:00~15:30 ジャルダン集会室
防犯部会	10/19(日) 13:00~14:00 事務所	11/9(日)『防犯講話』 10:00~11:30 地域交流センター  11/16(日) 13:00~14:00 事務所
交通部会	10/19(日) 17:00~18:00 事務所 or オンライン	11/16(日) 17:00~18:00 事務所 or オンライン
まちなみ協定部会	10/11(土) 15:00~16:30 事務所	11/15(土) 15:00~16:30 事務所
自主防災組織	10/11(土) 9:00~10:00 事務所 or オンライン	11/8(土)『防災ジャンボリー2025』 11:00~15:00 交流センター/まちかど広場
事務局	10/19(日) 10:00~11:00 事務所 or オンライン	11/16(日) 10:00~11:00 事務所 or オンライン



はるひ野町内会

はるひ野町内会 2025年10月度回覧